

Q19：臨床研究に参加したら効果が少ないと予想される群で治療することになりました。どうしたら良いでしょうか？

A：ご心配でしたら、主治医の先生と相談して臨床研究への参加を取りやめることができます。

そのような場合でも、現在最も良いと思われる治療を受けることができます。参加を断ってもあなたに不利になるようなことはありません。臨床研究では効果が高いと予想する新治療と、従来からある標準的な治療法を科学的に比較しています。臨床研究で結果が出るまでは新治療の効果が本当に良いのかは分かっていません。予想通りに新治療の効果が良いと言う結果が得られることはむしろ少ないのです。臨床研究の成果は次世代の同じような病態の患者さんの利益になりますが、参加した患者さんの直接的な利益にならないことをご承知おき下さい。結果として新治療の効果が良ければ、新治療群で治療された患者さんの利益になることがあります。新治療の効果が従来の標準的な治療に勝ることが無ければ、従来通りの治療が行われた患者さんの利益になることがあります。このように、無作為比較試験は試験に参加する患者さんの自主的な意思に支えられて成立していることをご理解下さい。