

Q：臨床研究に参加を勧められましたが、断るとどうなるでしょうか？

A：全く問題ありません。

担当医師は口頭で「お断りになっても構いませんよ」、臨床研究の説明文書では「あなた自身の自由な意志で参加をお決め下さい」と必ず書かれています。断るとこの先、担当医との関係が悪くなるのではないかと心配される方も多いと思います。大丈夫です。担当医はお断りになっても診療ガイドラインに準じて、あなたにとって一番良いと思われる治療を必ず選択して下さい。

臨床研究に熱心な医師は丁寧に説明することを心がけていますので、参加を断られることは余りありませんが、それでも同意を得られなかったケースを多く経験しています。患者さんにとっては初めての経験ですが、担当医師は様々なケースを経験しているので気遣いは不要です。

断る理由としては「臨床研究」と聞いて「実験、試験、モルモット」と考える方が多いと思います。このような不安をもたらすのは、実は説明にあたる医師が未熟であったり、説明にかかる時間が少なかったりすることが多いようです。医師も臨床研究の経験を重ねることが大事だと考えています。