

仮説 hypothesis

仮説とは何か？

臨床上の疑問を解決しようと、臨床研究を計画する時に最初に行う作業が「仮説形成」です。仮説は臨床研究で検証しようとする最も重要な目的（主要評価項目）を PICO¹で表します。

P (Patient)	患者
I (Intervention)	介入
C (Comparison)	比較
O (Outcome)	結果

仮説はあくまでも仮説

仮説はあくまでも仮説であって、臨床研究を実施して検証されるまでは真実ではありません。臨床研究の結果、仮説が統計学的に有意差があれば真実（positive results）となり、統計学に有意差が得られなければ、行われた臨床研究の結果は（negative results）となります。

なぜ仮説が大事なのか？

仮説形成することにより研究の目的が明確になります。また、仮説を検証するために必要な症例数を算出するための必須事項になります。

仮説が出来ない場合には探索的研究²を行います。

PICO が明確に作成出来ない場合には pilot study を行い、改めて仮説を形成します。

¹ Q&A：PICO とは何でしょうか？

² Q&A：探索的研究とは何ですか？